



king soba
noodle culture®



ORGANIC

BROWN RICE & WAKAME NOODLES

Wheat & Gluten Free



250g e



king soba

noodle culture®

A staple of Asian food culture, the humble noodle is one of the most nourishing 'fast foods' on earth.

These delicious noodles are made with wholegrain brown rice as well as wakame - a sea vegetable which is a great source of minerals.

INGREDIENTS Organic Brown Rice (99%), Wakame Sea Vegetable (1%). Factory may handle **Nut, Sesame** and **Soya** products.

TO PREPARE Add noodles to boiling water slowly until submerged then reduce to medium heat. Cook for 5-6 minutes. Drain noodles and refresh with cold water.

These organic noodles have been produced according to strict organic standards. Organic farming promotes a healthy planet by encouraging natural methods of agriculture which support our delicate environment.

F NOUILLES BIOLOGIQUES AUX RIZ BRUN ET ALGUES (WAKAME) SANS BLÉ NI GLUTEN

INGREDIENTS Riz Brun Biologique (99%), Wakame (1%). Peut contenir des traces de **fruits à coque, sésame et soja**.

PRÉPARATION Porter un poêlon d'eau à ébullition. Ajouter les nouilles lentement jusqu'à immersion. Porter de nouveau à ébullition et diminuer le feu à température moyenne. Cuire pendant 5-6 minutes. Egoutter les nouilles dans une passoire et les rafraîchir à l'eau froide.

NL BIOLOGISCHE BRUINE RIJSTNOEDEL MET WAKAME (ZEEWIER) INGREDIËNTEN Bruine rijstmeel* (99%), wakame (1%).

***)** Uit gecontroleerde biologische teelt. Kan sporen van **noten, sesam** en **soja** bevatten. **BEREIDING** Breng een pan met ruim water aan de kook. Voeg er geleidelijk de noedels aan toe tot ze volledig onder water staan. Breng opnieuw aan de kook, zet het vuur op half vermogen. Laat gedurende 5-6 minuten koken. Giet de noedels af in een vergiet en spoel af met koud water.

O BIOLOGISCHE BRAUNER REISNUDELN MIT WAKAME (MEERESALGEN) WEIZEN GLUTEN FREI ZUTATTEN Biologische Brauner Reis (99%), Wakame (1%). Hergestellt in ein Werk dass **Nüsse, Sesam und Soja verarbeiten kann**. ZUBEREITUNG Bringen Sie einen Topf mit Wasser zum Kochen. Fügen Sie langsam die Nudeln hinzu, bis sie alle unter Wasser sind. Lassen Sie das Ganze erneut aufkochen und reduzieren Sie dann auf mittlere Hitze. Kochen Sie das Ganze 5-6 Minuten lang. Lassen Sie die Nudeln in einem Sieb abtropfen und schrecken Sie sie mit kaltem Wasser kurz ab.

INGREDIENTS Biologische Brauner Reis (99%), Wakame (1%). Hergestellt in ein Werk dass **Nüsse, Sesam und Soja verarbeiten kann**. ZUBEREITUNG Bringen Sie einen Topf mit Wasser zum Kochen. Fügen Sie langsam die Nudeln hinzu, bis sie alle unter Wasser sind. Lassen Sie das Ganze erneut aufkochen und reduzieren Sie dann auf mittlere Hitze. Kochen Sie das Ganze 5-6 Minuten lang. Lassen Sie die Nudeln in einem Sieb abtropfen und schrecken Sie sie mit kaltem Wasser kurz ab.

NUTRITION INFORMATION

Typical values per 100g as sold

Voedingswaarde 100g/ Durchschnittliche Nährwerte pro 100g/ Valores nutricionales medios por 100g/ Valeurs nutritionnelles pour 100g/ Valori med per 100g/ Nääringsinhold per 100g/ Valores nutricionais médios por 100g/ Näringsinnehåll per 100g

Energy	1480kJ
Brennwert/Energie/Valor energético/énergie/Energie/Energy	350kcal

Fat Fett/Vet/Grasas/Lípidos/Grassi/Fedti/Lipidos	2.8g
---	-------------

of which saturates	0.6g
davon gesättigte Fettsäuren/vaavan verzadigd/de los cuales saturadas/ saturés/ di cui acidi grassi saturi/heraf mættede fedtsyre/dos quais saturados/ varav mättat	

Carbohydrate	71.2g
---------------------	--------------

Kohlenhydrate/Koolhydraten/Hidratos de carbono/ Cholestérol/Carboidrati/ Kulnydräter/Hidratos de carbono/ Kolhydrater

of which sugars davon Zucker/vaavan suiker/de los cuales azúcares/sucres/ di cui zuccheri/heraf sukkerarter/dos quais saturados/varav sockerarter	0.8g
--	-------------

Fibre Ballaststoffe/Nezels/ Fibra alimentaria/ Fibres/Fibre/Fiber/Fibra	5.2g
--	-------------

Protein Protein/Proteine/Proteínas/ Proteínas/Protein/Protein/Proteínas/Proteínas	7.3g
--	-------------

Salt Salz/Zout/Sal/Sel/Sale/Salt/Sal	0.1g
---	-------------

FI LUOMU TUMMA RIISI & WAKAME-MERILEVÄNUDELIT

AINEKSET Luomu Tumma Riisijauho (99%) ja Wakame-Merilevä (1%).

Tehtaassa saatetaan käsitellä **pähkinää, seesaminsiemeniä ja soljatuotteita**.

VALMISTUS Lisää nuudelit runsaaseen kiehuvaan veteen. Keitä keskilämmöllä 5-6 minuuttia. Valuta siivilän läpi ja huuhto nopeasti kylmällä vedellä.

OK ØKOLOGISKE BRUNERISNUDLER MED WAKAME (ALGE) INGREDIENSER

Økologiske Brune Ris (99%), Wakame (1%). Fabrikken kan håndtere **nødder, soya og sesam produkter**.

TILBEREDNING En gryde vand bringes i kog. En mængde af nudler, der vil kunne dækkes af vandet, hældes langsomt ned i gryden. Når vand og nudler koger, skrues lidt ned for varmen. Kog i 5-6 minutter. Vandet hældes fra, og nudlerne overskylls med koldt vand.

ES PASTA ALIMENTICIA ECOLÓGICA DE ARROZ INTEGRAL Y ALGA WAKAME

INGREDIENTES Harina de Arroz Integral* (99%), alga wakame (1%). * = de agricultura ecológica. Puede contener trazas de **frutos de cáscara, soja y sésamo**.

MODO DE USO Hierva agua. Agregue la pasta y cueza durante 5-6 minutos. Escorra y remoje en agua fría.

SE NUDLAR RÅRIS & WAKAME

INGREDIENSER Ekologisk Råris (99%), Wakamealg (1%). Kan innehålla spår av **nötter, sesam och soja**.

TILLAGNING Koka upp vatten i en kastrull. Lägg i nudlarna och låt sjuda i 5-6 minuter. Häll nudlarna i ett durkslag och låt rinna av. Skölj av med kallt vatten.

I NOODLES DI RISO INTEGRALE & WAKAME

INGREDIENTI Farina di Riso Integrale Biologico (99%), Alge Marine Wakame (1%). Può contenere tracce di **Soia, Frutta a Guscio e Sesamo**.

PREPARAZIONE Far bollire una pentola d'acqua. Aggiungere lentamente i noodles, fino a sommergerli completamente. Riportare a bollire e ridurre a fuoco medio. Cuocere per 5-6 minuti. Scolare i noodles in un colapasta e raffreddare con acqua fredda.

P MASSA ALIMENTICIA BIOLÓGICA DE ARROZ INTEGRAL E ALGA WAKAME

INGREDIENTES Farinha de arroz integral* (99%), alga marina wakame. *de agricultura biológica. Pode conter vestígios de **frutos de casca rija e sésamo**. **MODO DE USO** Ferva água. Adicione a massa e cozinhe durante 5-6 minutos. Escorra e passe por água fria.

Product of China. Produit de Chine/Product van China/Kinalainen tuote/Produkt fra Kina/Producto de China/Produkt från Kina/Produkt aus China/Prodotto della Cina/Fabricado na China.



UK Importer:
Fabulous Foods,
The Chocolate Factory,
London, N22 6XJ,
United Kingdom

CN-BIO-119
Non EU Agriculture
Ikke-EU-jordbrug

EU Importer:
Incredibles BV
P3/A Lijnbaan 8
2352 CK Leiderdorp
The Netherlands

Best Before End/ A consumer de preference avant/ Bedst for udløbet af/ Da consumers preferibilmente entro fine/ Consumir preferentemente antes del fin de/ Consumer de preferências antes de/ Verprijste houdbaar tot einde/ Mindestens haltbar bis Ende/ Bäst före utgången av



6 19286 60902 1

250g e

kingsoba.com

Store in a cool/dry place away from direct sunlight. Kallt och torrt förvaringsställe. Fåvara på en sval och torr plats/ Conserver dans un endroit frais et sec/ Conserver in un luogo fresco e asciutto/ Opbevar på et koldt, tørt sted/ Guardar en un lugar fresco y seco/ Conservação: Manter em local seco e arejado, protegido da luz solar e de odores.