

ORIGINAL CRISPREAD

Rye Kräcke

ORGANIC

Best before: See date stamp/ Mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck/ Consumir preferentemente antes del fin de: ver lot/ A consommer de préférence avant le: voir cachet date/ parasta ennen: katso leima/ Ανώλως κατά προτίμηση πριν από: βλέπε ημερομηνία παραγ/ισαα/ Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi data/ Best før: se stempel/ Ten minste houdbaar tot: zie stempel/ Bäst före-dag: se datummärkning



DE-ÖKO-001
EU/non EU Agriculture
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft
UE/no UE Agriculture
Agriculture UE/non UE
EU/EU-mulkopuolinen maataloutta
Γεωργία ΕΕ/εκτός ΕΕ
Agricultura EU/non UE
EU/ikke-EU jordbrug
EU/niet-EU Landbouw
EU/icke-EU jordbruk



001

I **PANE CROCCANTE DI SEGALE BIO**
Ingredienti: Farina integrale di **segale*** (95.1%), sale marinho.
* = ingredienti biologici. Per gli allergeni, compresi i cereali contenenti **glutine**, vedere gli ingredienti in **grassetto**. A causa dei metodi di produzione, non adatto a chi soffre di allergia a **uova, noci, latte, soia o sesamo**.

IV/DK **ØKOLOGISK RUGKNÆKKEBRØD**
Ingredienser: **Fuldkornsrugmel*** (95.1%), havsalt.
* = fra godkjent økologisk landbruk. Allergener, inkludert **gluten**, er merket med **fet** tekst. Passer ikke for **egg, nøtter, melk, soya og sesamfrø** eallergikere på grunn av produksjonsprosessen.

NL **ROGGE KNÄCKEBRÖD BIOLOGISCHE**
Ingrediënten: Volkoren **Roggebloem*** (95.1%), zeezout.
* = van gecontroleerde biologische landbouw. Voor de allergenen, inclusief granen die **gluten** bevatten, zie ingrediënten in het **vet** weergegeven. Ten gevolge van de bereidingsmethodes, niet geschikt voor mensen met een allergie voor **eieren, noten, melk, soja en sesamzaad**.

S **ØKOLOGISK RÅGKNÄCKEBRÖD**
Ingredienser: **Fulkornsrågmjöl*** (95.1%), havssalt.
* = certifierat ekologiska ingredienser. För allergener, inklusive spannmål som innehåller **gluten**, se **fetmarkerade** ingredienser. Ej lämplig för personer med allergi mot **ägg, nötter, mjölk, sojaböner, sesamfrön** på grund av tillverkningsmetod.

Store cool and dry. Once opened, store in an airtight container/ Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen in einem luftdichten Behälter aufbewahren/ Conservar en lugar fresco y seco. Una vez abierto, conservar en recipiente hermético/ Conserver dans un endroit frais et sec. Une fois ouvert, conserver dans un contenant hermétique/ Στήλντυς νύλεάσσά ια κνύσσά. Αάαμίσεν ιάκκeen σάιλντέττάβή ιλμάτινύσσά ράσιάσσά Δάστρπέτρί σε δρσσερό, & ζηρό μέρος. Μετά το άνοιγμα, φυλάξτε τα σε αεροστεγές αέούος/ Conservare in un luogo fresco e asciutto. Una volta aperto, conservare in un contenitore ermetico/ Opbevares køligt og tørt. Opbevarer i lufttæt emballage efter åbning/ Bewaren op een koele en droge plaats. Eenmaal geopend, bewaren in een luchtdichte verpakking/ Förvara svalt och tørt. Förvara den i en lufttät behållare när den har öppnats.

200ge

vegan

ORGANIC

Rye Kräcke

ORIGINAL CRISPREAD

no added yeast wholegrain

high in fibre

200ge

Serving suggestion
servievorschlag/sugerencia de preparación/
suggestion de présentation/tarjalluohdotus/
πρόταση σερβιρίσματος/suggerimento sulle porzioni/
Serveringsförslag/serveertips/serverar förslag

GB **ORGANIC ORIGINAL RYE CRISPREAD**
Ingredients: Wholegrain **Rye Flour*** (95.1%), Sea Salt.
* = Certified Organic Ingredients. For allergens, including cereals containing **gluten**, please see ingredients in **bold**. Not suitable for **egg, nut, milk, soya or sesame** allergy sufferers due to manufacturing methods.

D **BIO ROGGEN KNÄCKEBROT**
Zutaten: **Roggenvollkornmehl*** (95.1%), Meersalz.
* = aus kontrolliert biologischem Anbau. Für Allergene und Getreide mit **Gluten** siehe **fett** gedruckte Zutaten. Aufgrund von Produktionsmethode nicht geeignet fuer **Eier, Nüsse, Milch, Soja und Sesam** Allergiker.

ES **BISCOTES DE CENTENO ECOLÓGICOS**
Ingredientes: Harina integral de **centeno*** (95.1%), sal marina.
* = Procedentes de la agricultura ecológica. Para alérgenos, incluidos los cereales que contienen **gluten**, por favor, mirar ingredientes en **negrita**. No es adecuado para personas alérgicas al **huevo, nueces, leche, soja o sésamo** debido a los métodos de fabricación.

F **PAIN CROUSTILLANT DE SEIGLE BIOLOGIQUE**
Ingrédients: Farine de **seigle** complet* (95.1%), sel de mer.
* = issue de l'agriculture biologique. Pour les allergènes, y compris les céréales contenant du **gluten**, voir ingrédients en caractères **gras**. Suite aux méthodes de fabrication, ne convient pas aux personnes souffrant d'une allergie aux **oeufs, fruit à coques, lait, soja et graines de sésame**.

FIN **LUOMU RUIS NÄKKILEIPÄ**
Ainekset: **Täysjyväruisjauho*** (95.1%), merisuola.
* = kontrolloitu luomutuote. Tuote sisältää **gluteenista** viljaa, katso vahvistettu **teksti**. Tuotantoprosessin takia ei sovi **munat, pähkinä-, maito, soijapapu-, seesaminsiemien** allergiasta kärsiville.

GB **ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΣΙΚΑΛΗΣ ΚΡΑΚΕΡΣ**
Συστατικά: Αλεύρι **σίκαλης** ολικής* (95.1%), θαλασσινό αλάτι.
* = πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά. Για αλλεργιογόνα, όπως δημητριακά που περιέχουν **γλουτένη**, παρακαλώ δείτε τα συστατικά με **έντονο σκούρο χρώμα**. Λόγω της μεθόδου παρασκευής του, δεν είναι κατάλληλο για άτομα που πάσχουν από αλλεργίες στους **αυγά, ξηρούς καρπούς γάλα, σόγια, και στο σουσάμι**.

200ge

Average Nutritional Values/ durchschnittliche Nährwerte/ Información Nutricional/ valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ Μέση Διατροφική Αξία/ valori nutrizionali/ næringsverdi/ gemiddelde voedingswaarde/ näringsvärden/ per 100g		Per crispbread (9.1g)
Energy/Energie/Energia/énergie/energia/ ενέργεια/energia/energi/energie/energi	1479kJ/350kcal	134kJ/32kcal
Fat/Fett/Grasas/matières grasses/rasva/λιπαρά/ grassi/fett/vetten/fett	1.8g	0.2g
of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren/ de los cuales Saturadas/dont acides gras saturés/ josta tyydyttynyttä/ εκ των οποίων κορεσμένα/acidi grassi saturi/hvorav mettet fett/waarvan verzadigde vetzuren/varav mättat fett	0.3g	0g
Carbohydrate/Kohlenhydrate/Hidratos de Carbono/ glucides/hiilihydraatit/υδατάνθρακες/carboidrati/ karbohydrater/koolhydraten/kolhydrat	66g	6.0g
of which sugars/davon Zucker/de los cuales Azúcares/dont sucres/josta sokereita/ εκ των οποίων σάκχαρα/di cui zuccheri/hvorav sukker/waarvan suikers/varav sockerarter	1.2g	0.1g
Fibre/Ballaststoffe/Fibra/fibres alimentaires/ ravintokuitu/εδώμεες ίνες/fibre/fiber/vezels/fiber	15g	1.3g
Protein/Eiweiß/Proteínas/proteínas/proteini/ πρωτεΐνη/proteine/protein/eiwitten/protein	10g	0.9g
Salt/Salz/Sal/sel/suola/αλάτι/sale/salt/zout/salt	1.37g	0.12g

Contains approx. 22 portions per packet

www.biona.co.uk
Biona, 6a Lower Teddington Rd., Kingston KT1 4ER, UK
Biona, Turfstekker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

200ge