

ORGANIC

# Spelt Pretzel

WITH SESAME

Deliciously light and crunchy oven-baked  
Pretzels made with Demeter Biodynamic  
Spelt Flour and topped with tasty sesame seeds.  
Perfect on their own, with your favourite dips  
or for snacking on the go.

Baked not fried.

vegan



ORGANIC

# Spelt Pretzel

WITH SESAME



125g e



125g e



125g e

[www.biona.co.uk](http://www.biona.co.uk)

Biona, 6a Lower Teddington Rd., Kingston KT1 4ER, UK  
Biona, Turfsteiger 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

Average Nutritional Values/ valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ mēon διατροφική αξία/ gemiddelde voedingswaarde/ näringssvärden/ per 100g

Energy/énergie/energia/Energie/energi/energie/	1712kJ/406kcal
Fat/matières grasses/rasva/Αγρά/vetten/fett	8.5g
of which saturates/dont acides gras saturés/josta tydyttynytä/ ΕΚ των οποίων κορεσμένα/waarvan verzadigde vetzuren/varav mättat fett	3.5g
Carbohydrate/glucides/hiljydraattit/υδατάθρακες/koolhydraten/kohlydrat	64.8g
of which sugars/dont sucres/josta suikerita/εκ των οποίων σάκχαρα/ waarvan suikers/varav sockerarter	0.9g
Fibre/fibres alimentaires/ravintokuitu/Εδώδηπες/vezels/fiber	8.3g
Protein/proteines/proteini/πρωτεΐνη/eiwitten/protein	13.4g
Salt/sel/suola/αλάτι/zout/salt	2.60g

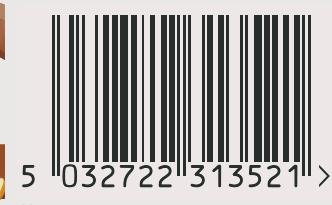
Storage instructions: Store in a cool and dry place/ Conserver dans un endroit frais et sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa/ Διατηρείτε το σε δροσερό και ξηρό μέρος/ Bewaar op een koele en droge plaats/ Förvaras svalt och torrt



DE-ÖKO-001  
EU/non-EU Agriculture  
Agriculture UE/non UE  
EU/EU: nulkayttoinen maatalous  
Γεωργία/EU/εκτός ΕΕ  
EU/niet-EU Landbouw  
EU/icke-EU Jordbruk



PLEASE  
RECYCLE



001

125g e

## GB ORGANIC SPelt PRETZELS WITH SESAME SEEDS

Ingredients: Wholegrain Spelt Wheat Flour\*\* (43%), Spelt Wheat Flour\*\* (43%), Sesame Seeds\*\* (7.5%), Palm Oil\*, Salt, Barley Malt Extract\*\*, Yeast\*, Acidity Regulator (Sodium Hydroxide).

\* = Certified Organic Ingredients.

\*\* = Organic-Biodynamic Agriculture.

For allergens, including cereals containing gluten, please see ingredients in bold.

## F BRETZELS D'ÉPEAUTRE AU SÉSAME BIOLOGIQUE

Ingrédients : Farine blé d'épeautre complet\*\* (43%), farine blé d'épeautre\*\* (43%), sésame\*\* (7.5%), huile de palme\*, sel, extrait de malt d'orge\*\*, levure\*, correcteur d'acidité (hydroxyde de sodium).

\* = Issus de l'agriculture biologique.

\*\* = Ingrédients certifiés Demeter.

Pour les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir ingrédients en caractères gras.

## FIN LUOMU SEESAMI SPELTTI PRETZEL

Ainekset: Spelttivehnäjauho täysjyväjauho\*\* (43%), spelttivehnäjauho\*\* (43%), seesaminsiemeni\*\* (7.5%), palmoliijy\*, suola, ohramallasuute\*\*, hiiva\*, happamuuden säätöaine (natrium hydroksidi).

\* = kontrollioitu luomuviljely.

\*\* = Demeter kontrollioitu raaka-aine.

Tuote sisältää gluteenista viljaa, katso vahvistettu teksti.

## GR ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΝΤΙΝΙΚΕΑ ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙ PRETZEL ME ΣΟΥΣΑΜΙ

Συστατικά: οιναριού ντινικεά ολικής άλευρης\*\* (43%), Άλευρι οιναριού Ντινικεά \*\* (43%), σουσάμι\*\* (7.5%), φονικέλαιο\*, αλάτι, εγκύλιομερούς κριθαριού\*\*, Μαγιά\*, ρυθμιστής οξύτητας (υδροξείδιο νατρίου).

\* = Βιολογικό προϊόν.

\*\* = Βιοδυναμικός προϊόν.

Για αλλεργιούνα, συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλοτσένιν, βλέπε αναστοικά με έντονο ασύρμα χρώμα.

## NL BIOLoGISCHE SPelt KRAKELINGEN MET SESAMZAAD

Ingrediënten: Volkoren spelttarweemeel\*\* (43%), spelttarweemeel\*\* (43%), sesamzaad\*\* (7.5%), palmolie\*, zout, gerstemout extract\*\*, gist\*, zuurteregelaar (natrium hydroxide).

\* = van gecertificeerde biologische landbouw.

\*\* = Demeter landbouw.

Voor de allergenen, inclusief granen die gluten bevatten, zie ingrediënten in het **vet** weergegeven.

## S SPelt PRETZEL MED SESAME EKOLOGISKA

Ingredienser: Fullkorn speltvetemjölk\*\* (43%), speltvetemjölk\*\* (43%), sesamfrön\*\* (7.5%), palmoja\*, salt, kornmalteextrakt\*\*, jäst\*, surtetsreglerande medel (natrium hydroxide)

\* = certifierade ekologiska ingredienser.

\*\* = Demeter landbouw.

För allergener, inklusive spannmål som innehåller gluten, se **fetmarkrade** ingredienser.

125g e

Best before: see end / À consommer de préférence avant fin / Parasta ennen loppua / Ανάλωση πριν / Ten minste houdbaar tot einde / Bäst före utgången av: