

abakus
FOODS

SEAWEED CRISPS

salt & vinegar



High in fibre (GF) Gluten-free Vegan Source of iodine*



*Iodine contributes to normal cognitive function & normal functioning of the nervous system.
It is important to follow a varied and balanced diet, and a healthy lifestyle

abakus
FOODS SEAWEED CRISPS

Seaweed with a real crunch!
Scrumptious seaweed
coated with crispy tapioca
to make an irresistible
snack. No nasties, just
goodness from the sea.
1% of our sales are donated
to charities in support of
environmental causes.



ENJOY AS
A SNACK



PACK IN
LUNCH BOX



SPRINKLE ON
RICE, SALAD,
SOUPS



TAKE ON
TRAVELS



@AbakusFoods
www.abakusfoods.com
info@abakusfoods.com

Unit E8, Seedbed Centre, Langston Rd,
Loughton IG10 3TQ, UK



Nutrition Information Typical Values / Durchschnittliche Nährwerte	Per / Pro 100 g	Per / Pro 18 g
Energy/Energie	2401 kJ	432 kJ
Energy/Energie	574 kcal	103 kcal
Fat/Fett	38.3 g	6.9 g
of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren	6.0 g	1.1 g
Carbohydrate/Kohlenhydrate	49.6 g	8.9 g
of which sugars/davon Zucker	1.8 g	0.3 g
Fibre/Ballaststoffe	12.8 g	2.3 g
Protein/Eiweiß	7.6 g	1.4 g
Salt/Salz	2.4 g	0.4 g
Iodine/Jod	190 µg (126% NRV*)	34.1 µg (23% NRV*)

Contains 1 serving/Enthält eine Portion

* Nutrient Reference Values/Nährstoffbezugswerte

18G e

Salt & vinegar tapioca coated seaweed crisps.

INGREDIENTS: Tapioca (37%), seaweed (nori) (26%),
non-GMO corn oil, rice, dried vinegar, sea salt.

ALLERGENS: Packed in a plant which handles nuts and
sesame seeds. Seaweed is a natural product that may
contain traces of crustaceans or molluscs.

Made in the UK with South Korean seaweed.

Best before: See pack. STORAGE: Please store cool and away
from direct sunlight.

DE: Algen Chips - Salz und Essig. ZUTATEN: Tapioka (37%), Algen (Nori) (26%),
Maisöl*, Reis, getrockneter Essig, Meersalz. *kein GVO ALLERGEN: Kann Spuren von
SCHALENFRÜCHTEN und SESAMSAMEN enthalten. Algen sind ein natürliches
Produkt, welche Spuren von Krebstieren und Weichtieren enthalten können.
WARNHINWEIS: Eine Übermäßige Zufuhr von Jod kann zu Störungen der
Schilddrüsenfunktion führen. LAGERUNG: Kühl lagern. In Großbritannien
verpackt. Mindestens haltbar bis: siehe Verpackung.

SE: Tång chips - salt & vinäger. INGREDIENSER: Tapioka (37%), tång (nori) (26%),
majsolja (inte GMO), ris, torkad vinäger, havssalt. ALLERGENS: Förpackad i en fabrik
som hanterar nötter och sesamfrön. Kan innehålla spår av skaldjur eller blötdjur. FÖRVARA:
Förvara på ett svalt. Förpackad i Storbritannien. BÄSTA FÖR: se förpackning.

DK: Tång chips - salt & eddike. INGREDIENSER: Tapioka (37%), tång (nori) (26%),
majsolie (ikke GMO), ris, tørret eddike, havssalt. ALLERGENS: Pakket på en fabrik, der
håndterer nødder og sesamfrø. Kan indeholde spor af crustaceans eller bløddyr.
OPBEVARING: Opbevares køligt. Pakket i England. BEDSTE FØR: se emballage.

FI: Merilevälastut - suola ja etikka. AINEOSAT: Tapioka (37%), merilevä (nori) (26%),
maissöljy (ei GMO), riisi, kuivattu etikka, merisuola. ALLERGEENIT: Pakattu tehtaassa,
jossa käsitellään pähkinöitä ja seesaminsiemeniä. Saattaa sisältää jäämiä äyrtäisistä
ja nilviäisistä. VARASTOINTI: Säilytä viileässä. Pakattu Isoissa-Britanniassa.
PARASTA ENNEN: katso pakkaus.

1% FOR THE PLANET.

SEAWEED WITH A REAL CRUNCH



High in fibre



Vegan



Gluten
free



Source
of iodine



abakus
FOODS

   @AbakusFoods
www.abakusfoods.com