

GB ORGANIC RYE BREAD WITH PUMPKIN SEED

Ingredients: Wholegrain **Rye Meal***, Water, Sourdough*, (Wholegrain **Rye Meal***, Water), Pumpkin Seeds* (5%), Sea Salt. * = Certified Organic Ingredients.
Unopened best before: See stamp on front.
Allergy advice: For allergens, including cereals containing gluten, please see ingredients in **bold**.

F PAIN DE SEIGLE COMPLET AUX GRAINES DE CITROUILLE BIOLOGIQUE

Ingredients: gruau de **seigle complet***, eau, levain* (gruau de **seigle complet***, eau), graines de citrouille* (5%), sel marin. * = ingrédients issus de l'agriculture biologique.
À consommer de préférence avant le: voir impression à l'avant. Pour les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir ingrédients en caractères **gras**.

ES PAN INTEGRAL DE CENTENO CON SEMILLAS DE CALABAZA, PRODUCTO ECOLÓGICO

Ingredientes: **centeno integral triturado***, agua, masa madre* (**centeno integral triturado***, agua), semillas de calabaza* (5%), sal marina. * = ingredientes de producción ecológica Consumir preferentemente antes del: ver sello frontal. Consejo sobre alergias: Para alergenos, incluidos los cereales que contienen gluten, por favor, mirar ingredientes en **negrita**.

NL BIOLOGISCH ROGGEVOLKORENBROOD MET POMPOENPITTEN

Ingredienten: volkoren **roggegruften***, water, zuurdesem* (volkoren **roggegruften***, water), pompoenpitten* (5%), zeezout. * = van gecontroleerde biologische landbouw. Ongeopend, ten minste houdbaar tot: zie stempel voorkant. Voor de allergenen, inclusief granen die gluten bevatten, zie ingrediënten in het **vet** weergegeven.

500g^e

 free from
wheat



ORGANIC
RYE BREAD
PUMPKIN SEED

● no added yeast ● wholegrain

500g^e

Storage instructions: Once opened store cool in an airtight container and consume within 2-3 days/

Una vez abierto almacenar en un recipiente hermético. Consumir en 2-3 días/ Après ouverture, à conserver dans un endroit frais et sec et à consommer endéans les 2 à 3 jours/ Na openen, op een frisse en droge plaats bewaren en binnen 2 tot 3 dagen consumeren.

500g^e



DE-ÖKO-001
EU/non-EU Agriculture
Agricultura UE/non UE
Agricultura UE/non UE
EU/niet-EU Landbouw

Average Nutritional Values/ información nutricional,
valores medios/ valeur nutritionnelle moyenne pour/
gemiddelde voedingswaarde/ **per 100g**

Energy/valor energético/énergie/energie	820KJ/199kcal
Fat/grasas/matières grasses/vetten	3.5g
of which saturates/de las cuales saturadas/	0.6g
dont acides gras saturés/waarvan verzadigde vetzuren	
Carbohydrate/hidratos de carbono/glucides/	30g
koolhydraten	
of which sugars/de los cuales azúcares/	2.2g
dont sucres/ waarvan suikers	
Fibre/fibra alimentaria/fibres alimentaires/vezels	12g
Protein/proteínas/proteïnes/eiwitten	5.8g
Salt/sal/sel/zout	1.15g



www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turlfsterker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

001

+125.