

Average Nutritional Values/ Næringsindhold/ valeur nutritionnelle moyenne
pour/ gemiddelde voedingswaarden/ per 100g

Energy/Energi/énergie/energie	197kJ/47kcal
Fat/Fedt/matières grasses/vetten	0.1g
of which saturates/heraf mættede fedtsyrer/dont acides gras	0.0g
saturés/waarvan verzadigde vetzuren	
Carbohydrate/Kulhydrat/glucides/koolhydraten/kolhydrat	8.2g
of which sugars/heraf sukkararter/dont sucres/waarvan suikers	1.9g
Fibre/Kostfibre/fibres alimentaires/vezels	1.7g
Protein/Protein/protéines/eiwitten	2.4g
Salt/Salt/sel/zout	0.62g

Storage instructions: once opened keep refrigerated
and use within 2 days/ Opbevares på køl efter åbning, og
nydes inden for 2 dage/ Après ouverture, à conserver au
réfrigérateur et à consommer dans les 2 jours/ Na openen
gekoeld bewaren en binnen 2 dagen consumeren



NL-BIO-01
EU/non-EU Agriculture
EU/ikke-EU jordbrug
Agriculture UE/non UE
EU/niet-EU Landbouw

Best before: see lid/ Bedst før: se
låg/ À consommer de préférence
avant le: voir sur le couvercle/ Ten
minste houdbaar tot: zie deksel



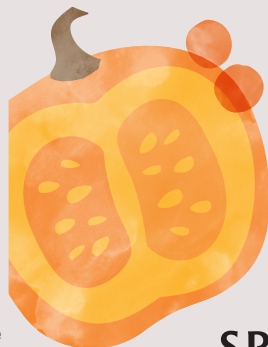
PLEASE
RECYCLE

680ge

002

www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turfsteker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands



vegan

ORGANIC SPICED PUMPKIN SOUP

with turmeric
& nutmeg

680ge

ORGANIC SPICED PUMPKIN SOUP

(GB) ORGANIC PUMPKIN LENTIL SOUP

Ingredients: Water, Red Lentils* (16%), Pumpkin Puree* (15%), Leeks*, Onions*, Mango Puree*, Carrots*, Rice Starch*, Sea Salt, Corn Flour*, Indian Curry* (Turmeric*, **Mustard** Seeds*, Coriander Seeds*, Black Pepper*, Ginger*, Garlic*, Paprika*), **Celery***, Lovage*, Garlic*, Onion Powder*, Bay Leaves*, Black Pepper*, Nutmeg* (<1%), Turmeric* (<1%). * = Certified Organic Ingredients. For allergens see ingredients in **bold**.

(DK/N) ØKOLOGISK GRÆSKAR/LINSESUPPE

Ingredienser: Vand, røde linser* (16%), græskarpuré* (15%), porrer*, løg*, mangopuré*, gulerødder*, risstivelse*, havsalt, majsmeel*, indisk karry* (gurkemeje*, **sennepsfrø***, korianderfrø*, sort peber*, ingefær*, hvidløg*, paprika*), **selleri***, løvstikke*, hvidløg*, løgpulver*, laurbærblade*, sort peber*, muskatnød* (<1%), gurkemeje* (<1%). * = Økologisk certificeret ingredienser. For allergener, se ingredienser med **fed**.

(F) SOUPE DE POTIRON AUX LENTILLES BIOLOGIQUE

Ingédients: eau, lentilles rouges* (16%), purée de citrouille* (15%), poireaux*, oignons*, purée de mangue*, carottes*, amidon de riz*, sel marin, farine de maïs*, poudre de curry* (curcuma*, graines de **moutarde***, graines de coriandre*, poivre noir*, gingembre*, ail*, paprika*), **céleri***, liveche*, ail*, oignon concentré*, feuilles de laurier*, poivre noir*, noix de muscade* (<1%), curcuma* (<1%). * = issus de l'agriculture biologique. Les allergènes sont indiqués en caractères **gras**.

(NL) BIOLOGISCHE POMPOEN-LINZEN SOEP

Ingrediënten: water, rode linzen* (16%), pompoen puree* (15%), prei*, ui*, mangopuree*, wortel*, rijstzetmeel*, zeezout, maismeel*, kerrie-poeder* (curcuma*, **mosterd** zaden*, korianderzaad*, zwarte peper*, gember*, knoflook*, paprika*), **selderij***, lavas*, knoflook*, ui poeder*, laurier*, zwarte peper*, nootmuskaat* (<1%), curcuma* (<1%).

* = van gecontroleerde biologische landbouw.

Voor de allergenen zie ingrediënten in het **vet** weergegeven.