

**amisa**  
DELIGHTFULLY GLUTEN FREE

*Amisa is made to be a little different. We understand every body is unique, so we create food to suit individuals. Our products combine peace of mind with pure pleasure, making Amisa the perfect choice for the life you lead. This is food that fits you.*

### An ancient grain

Corn has been cultivated by the native people of North America for centuries. Rice originates from South Asia and is a food staple for most of the world's population.

### Veggie Garden Crispbread

Enjoy Amisa veggie garden crispbreads with your favourite savoury topping – for breakfast, lunch or as a tasty snack.



CZ-BIO-001  
EU/non- EU Agriculture  
EU/nicht-EU Landwirtschaft  
Agriculture UE/non UE  
EU/EU: nulkopuolinen maatalous  
Γεωργία ΕΕ/εκτός ΕΕ  
EU/niet-EU Landbouw  
EU/ricke-EU jordbruk

To create tasty recipes and find inspiring ideas take a look at [www.amisa.co.uk](http://www.amisa.co.uk)

Storage: Store in a cool and dry place/ kühl und trocken lagern/ Conserver dans un endroit frais et sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa/ Διατηρείται σε δροσερό και ξηρό μέρος/ Bewaar op een koele en droge plaats/ Förvaras svalt och torrt

okénko bez laku

Amisa, 6a Lower Teddington Rd., Kingston, KT1 4ER, UK  
Amisa, Turfsteker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands



### D: Gemüse Knäckebrot biologisch Glutenfrei

Zutaten: Reismehl\*, Maismehl\*, Erbsenmehl\*, getrocknete Zwiebeln\*, Gemüsemischung\* 0.4% (Pastinaken, Karotten\*), Petersilie\*, Schnittlauch\*, Liebstöckel\*, Kartoffelflocken\*, Meersalz.  
\* = aus kontrolliert biologischem Anbau. Mindestens haltbar bis: siehe Stempel.

### F: Toast croquant aux légumes biologique sans gluten

Ingédients: farine de riz\*, farine de maïs\*, farine de pois\*, oignons séchés\*, mélange à base de légumes 0.4% (panais\*, carotte\*), persil\*, ciboulette\*, livèche\*, flocons de pomme de terre\*, sel de mer. \* = issus de l'agriculture biologique. A consommer de préférence avant le: voir date imprimée.

FIN: Luomu Viannes näkkileipä  
gluteeniton Ainekset: riisijauho\*, maissijauho\*, herne\*, kuivattu sipuli\*, kasvis sekoitus\* 0.4% (palsternakka\*, porkkana\*), persilja\*, persiljanlehti\*, ruohosipuli\*, liperi\*, perunahiutale\*, merisuola.  
\* = kontrolloitu luomutuote. Parasta ennen: katso leima.

GR: Κράκερ Λαχανικών  
Συστατικά: αλεύρι ρυζιού\*, αλεύρι καλαμποκιού\*, αλεύρι αρακά\*, αποξηραμένο κρεμμύδι\*, μείγμα λαχανικών\* 0.4% (παστινάκη\*, καρότο\*), μαϊντανός\*, σχοινόπρασο\*, λεβιστικό\*, νιφάδες πατάτας\*, θαλασσινό αλάτι. \* = Πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά. Ανάλυση κατά πρόταση πριν από: βλέπε σφραγίδα.

NL: Biologische Krokante Toast met  
groenten glutenvrij  
Ingrediënten: rijstmeel\*, maismeel\*, erwtenmeel\*, gedroogde ui\*, mengeling op basis van groenten\* 0.4% (pastinaak\* wortel\*), peterselie\*, bieslook\*, lavas\*, aardappelvlokken\*, zeezout.  
\* = van gecontroleerde biologische landbouw. Ten minste houdbaar tot: zie stempel.

S: Vegetabilisk Knäckebrod  
ekologisk glutenfri  
Ingredienser: Rismjöl\*, majs mjöl\*, ärtmjöl\*, torkad lök\*, vegetabilisk mix\* 0.4% (palsternacka\*, morot\*), persilja\*, gräslök\*, libbsticka\*, potatisflingor\*, havssalt.  
\* = certifierade ekologiska ingredienser Bäst före: se stämpel.

100g e

**amisa**  
DELIGHTFULLY GLUTEN FREE



ORGANIC  
**Veggie Garden  
CRISPBREAD**  
Deliciously light and crunchy

- ✓ Gluten free
- ✓ Vegan
- ✓ Yeast free

serving suggestion  
serviervorschlag/suggestion de présentation/  
tarjoiluehdotus/Προταση σερβιρισματος/  
serveertip/ serverar förslag

100g e



### Veggie Garden Crispbread

Ingredients: Rice Flour\*, Corn Flour\*, Pea Flour\*, Dried Onion\*, Vegetable Mix\* 0.4% (Parsnip\*, Carrot\*), Parsley\*, Chives\*, Lovage\*, Potato Flakes\*, Sea Salt.  
\* = Certified Organic Ingredients  
Best before: see stamp.

Average Nutritional Values/  
durchschnittliche Nährwerte/valeur  
nutritionnelle moyenne pour/  
keskimääräinen ravintoarvo/  
Μέση Διατροφική Αξία/ gemiddelde  
voedingswaarde/næringsvärden/  
per 100g

ENERGY	1372kJ/329kcal
Energie/énergie/energija/ ενέργεια/energie/energi	
FAT	1.0g
Fett/matières grasses/ rasvao/λίπαο/ vetten/tett of which saturates	0.1g
davon gesättigte Fettsäuren/ dont acides gras saturés/ josta tyydyttyneitä/ εκ των οποίων κορεσμένα/ waargen verzadigde vetzuren/ varav mättat fett	
CARBOHYDRATE	66.4g
Kohlenhydrate/ glucides/ hiilihydraatteja/ υδατάνθρακες/ koolhydraaten/ kolhydrat	
of which sugars	0.8g
davon Zucker/ dont sucres/ josta sokereita/ εκ των οποίων σάκχαρα/ waaraan suikers/ varav sockerarter	
FIBRE	5.0g
Ballaststoffe/fibres alimentaires/ ravintokuitu/ Ενώσεις ίνec/ vezels/ fiber	
PROTEIN	9.8g
Eiweiß/ protéines/ proteiini/ πρωτεϊνec/ eiwitten/ protein	
SALT	0.95g
Salz/ sel/ suola/ αλάτι/ zout/ salt	

100g e