= Pantone Black 7 C

= transparant

230mm

NUTRITION INFORMATION

Typical values per 100g as sold
Voedingswaarde 100g/ Durchschnittliche Nährwerte pro 100g/ Valores nutricionales medios por 100g/ Valeurs nutritionelles pour 100g/ Valori medi per 100g/ Næring-sindhold per 100g/Valores nutricionais médios por 100g/ Näringsinnehåll per 100g

Energy Brennwert/Energie/Valor energético/ énergie/Energia/Energi/Energi	**1472kJ 348kcal**
Fat Fett/Vet/Grasas/Lipides/Grassi/Fedt/Lipidos	**3g**
of which saturates davon gesättigte Fettsäuren/waarvan verzadigd/de los cuales saturados/ saturés/ di cui acidi grassi saturi/heraf mættede fedtsyrer/dos quais saturados/ varav mättat	0.7g
Carbohydrate Kohlenhydrate/Koolhydraten/Hidratos de carbono/ Cholestérol/ Carboidrati/ Kulhydrater/Hidratos de carbono/ Kolhydrater	**69.5g**
of which sugars davon Zucker/waarvan suiker/de los cuales azucares/sucres/ di cui zuccheri/ heraf sukkerarter/dos quais saturados/varav sockerarter	0.9g
Fibre Ballaststoffe/Vezels/ Fibra alimentria/ Fibres/Fibre/Fiber/Fibra	**4.2g**
Protein Protein/Proteïne/Proteïne/ Proteinas/Proteine/Protein/Proteinas/Proteinas	**8.6g**
Salt Salz/Zout/Sal/Sel/Sale/Salt/Sal	**0.01g**

Product of China. Produit de Chine/Product van China/ Kiinalainen tuote/Produkt fra Kina/Producto de China/ Produkt från Kina/Produkt aus China/Prodotto della Cina/ Fabricado na China.

UK Importer:
Fabulous Foods,
The Chocolate Factory,
London, N22 6XJ, UK

EU Importer:
Incredibles BV
P/A Lijnbaan 8
2352 CK Leiderdorp
The Netherlands

CN-BIO-119
Non EU Agriculture
Ikke-EU-jordbrug

Best Before Ends/ A consommer de preference avant/ Bedst for udgangen af/ Ça consumara preferiblemente antiq fine/ Consumir preferentemente ántes del fine de/ Consumir de préférencia antes de/ Terminste houdbaar tot einde/ Mindestens haltbar bis Ende/ Bäst före utgången av:

6 19286 60913 7

(IT) RAMEN-NOODLES DI RISO NERO
INGREDIENTI Riso Nero Biologico (55%),
Farina Di Riso Integrale Biologica, Acqua.
Può contenere tracce di **frutta a guscio, soia** e **sesamo**.
PREPARAZIONE Riempire una pentola con 1litro d'acqua. Aggiungere i noodles (circa una tazza a persona).
Una volta che i noodles iniziano a separarsi, mescolare delicatamente con una forchetta e cuocere per 2-3 minuti a fuoco basso. Scolare i noodles e passarli sotto acqua corrente.

(D) SCHWARZEM BIO-REIS-RAMEN
WEIZEN GLUTEN FREI
ZUTATEN Biologisch Schwarzem Reis (55%),
Biologisch Brauner Reis.
Hergestellt in ein Werk dass **Nüsse, Sesam** und **Soja** verarbeiten kann.
ZUBEREITUNG Bringen Sie 1 Liter Wasser zum Kochen. Geben Sie eine Nudelportion pro Person ins kochende Wasser. Wenn die Nudeln anfangen aufzugehen, trennen Sie sie vorsichtig mit einer Gabel und reduzieren Sie die Hitze. Lassen Sie die Nudeln für weitere 2-3 Minuten kochen, bis sie weich sind. In einem Sieb abtropfen lassen und kurz unter kaltem Wasser abspülen.

(DK) ØKOLOGISKE SORTE RIS RAMEN
INGREDIENSER Økologisk Sorte Ris (55%),
Økologisk Brune Ris.
Fabrikken kan håndtere **nødde, soya** og **sesam** produkter.
TILBEREDNING Kog 1 ltr. Vand. Tilføj en portion nudler pr. person. Når nudlerne udfolder sig (efter cirka 1 minut), så rør rundt med en gaffel og skrue ned for varmen. Kog 2-3 minutter mere eller indtil nudlerne er bløde. Vandet sies fra og skyl kortvarigt under koldt vand. Fabrikken behandler muligvis nødde- og sesamprodukter.

(NL) RAMEN VAN BIOLOGISCHE ZWARTE RIJST
INGREDIËNTEN Biologische Zwarte Rijst (55%),
Biologische Bruine Rijst.
Kan sporen van **noten, sesam** en **soja** bevatten.
BEREIDING Breng 1 liter water aan de kook. Voeg een portie noedels per persoon toe. Haal de noedels zodra ze losraken voorzichtig met een vork uit elkaar. Zet vervolgens de kookplaat lager. Nog 2-3 minuten laten koken of totdat de noedels net gaar zijn. Giet de noedels uit in een vergiet en spoel ze even af met koud water.

king soba®

4 RAMEN CAKES

ORGANIC black rice ramen

Black rice Japanese style noodle cakes

WHEAT & GLUTEN FREE

Vegan

SOIL ASSOCIATION ORGANIC

Certified GF Gluten-Free

280g e

(ES) PASTA ALIMENTICIA ECOLÓGICA A BASE DE ARROZ NEGRO
INGREDIENTES Harina de arroz negro* (55%), harina de arroz integral*. *de agricultura ecológica.
Puede contener trazas de **frutos de cáscara, soja y sésamo**.
MODO DE USO Llevar 1 litro de agua a ebullición y añadir la pasta. Una vez la pasta comienza a despegarse, separarlos cuidadosamente con un tenedor y bajar el fuego. Dejar cocer durante 2-3 minutos o hasta que los fideos estén en su punto. Escurrir y remojar en agua fría.

(SE) EKOLOGISKA RAMENNUDLAR AV SVART RIS
INGREDIENSER Ekologiskt Svart Ris (55%), Ekologiskt Råris. Kan innehålla spår av **nötter, sesam** och **soja**.
BEREDNING Koka upp 1 liter vatten. Tillsätt en portion nudlar per person. När nudlarna börjar upplösas, dela på dem försiktigt med en gaffel och dra ner värmen. Koka i ytterligare 2-3 minuter eller till nudlarna är mjuka.
Häll av i durkslag och skölj av med kallt vatten.

(FI) LUOMU TÄYSJYVÄ RAMEN NUUDEL
AINEKSET Luomu Musta Riisijauho (55%), Luomu Täysjyvä Riisijauho, Vesi. Tehtaassa saatetaan käsitellä **pähkinää, seesaminsiemenlä** ja **soijatuotteita**.
VALMISTUS Keitä 1 litra vettä kiehuvaksi, lisää yksi nuudeliannos henkeä kohti. Kun nuudelit alkavat pehmetä, erottele kevyesti haarukalla ja pienennä lämpöä. Keitä edelleen hiljaisella 2-3 min, kunnes ne ovat sopivan pehmeitä. Valuta siivilän läpi ja huuhdo nopeasti kylmällä vedellä.

(F) NOUILLES RAMEN AU RIZ NOIR BIOLOGIQUE
SANS BLÉ NI GLUTEN
INGRÉDIENTS Riz Noir Biologique (55%), Riz Complet Biologique. Peut contenir des traces de **fruits à coque, sésame et soja.**
PRÉPARATION Porter 1 litre d'eau à ébullition. Ajouter une portion de nouilles par personne. Lorsque les nids sont ouverts, séparer les nouilles doucement à l'aide d'une fourchette puis réduire la chaleur. Laisser cuire 2-3 minutes ou jusqu'à ce que les nouilles se soient ramollies. Verser dans une passoire et rincer rapidement à l'eau froide.

(P) MASSA ALIMENTÍCIA BIOLÓGICA À BASE DE ARROZ PRETO
INGREDIENTES farinha de arroz preto* (55%), farinha de arroz integral*. *de agricultura biológica.
Pode conter vestígios de **frutos de casca rija, soja** e **sésamo**.
MODO DE USO Aquecer 1 litro de água até à ebulição e adicionar a massa. Assim que a massa se comece a despegar, separar cuidadosamente com um garfo e reduzir o lume. Deixar cozer durante 2-3 minutos ou até que os fideos fiquem no ponto. Escorrer e demolhar em água fria.

king soba® noodle culture

Ramen are traditional Japanese style noodle cakes which unfold on cooking. King Soba Black Rice Ramen are hand-crafted in the traditional way. They are wheat and gluten free, delicate in texture and have a delicious, nutty flavour.

TO PREPARE Bring 1 litre of water to the boil. Add one noodle cake per person. When the noodles begin to unfold, separate them gently with a fork and then reduce the heat. Continue to cook for 2-3 minutes or until the noodles are just soft. Strain through a colander and briefly rinse with cold water.

SERVING SUGGESTIONS Add to mixed mushrooms fried with garlic and fresh herbs. Mix in with Miso soup for a healthy and traditional Japanese snack.

INGREDIENTS Organic Black Rice (55%), Organic Brown Rice Flour, Water.
Factory may handle **Nut, Sesame** and **Soya** products.

This product has been manufactured according to organic standards which prohibit the use of genetically modified ingredients and promote environment friendly, sustainable methods of farming.

Store in a cool dry place away from direct sunlight. Kühl und trocken aufbewahren/Säilytetään viileässä ja kuivassa/ Bewaren op een koele, droge plaats/ Förvaras på en sval och torr plats/ Conserver dans un endroit frais et sec./ Conservare in un luogo fresco e asciutto/ Opbevares på et køligt, tørt sted/ Guardar en un lugar fresco y seco. Conservação: Manter em local seco e arejado, protegido da luz solar e de odores.

kingsoba.com

400mm